

## Recensie

### Sterrenlicht

Gerda Debyser

Abimo, Sint-Niklaas, 2014

ISBN: 978 94 6234 152 4

Als het over dementie gaat, is er veel aandacht voor de persoon met dementie en in tweede instantie voor de partner/mantelzorger. De eventuele kinderen van de persoon met dementie komen in ons werk weinig aan bod, tenzij ze een belangrijke rol opnemen als mantelzorger. En kleinkinderen van personen met dementie komen al helemaal weinig aan bod. Terwijl zij natuurlijk ook ingrijpend merken wat de aandoening met opa of oma doet. Voor kinderen en jongeren is er eigenlijk niet zo veel materiaal om hen te informeren over dementie. Er is de brochure [Een grootouder met dementie hebben](#) van Els Steeman uit 2008 (nog steeds actueel en verkrijgbaar). En voor de heel jonge kleinkinderen zijn er de beeldboeken [Dingske](#) uit 2010 en het nieuwe [Touwtje springen met oma](#).

Voor jongeren, en dan vooral de meisjes, is er nu een nieuwe roman uit die prima werkt om kennis te maken met het thema dementie. [Sterrenlicht](#) is het mooie debuut van Gerda Debyser. Het boek vertelt het verhaal van de veertienjarige Minke en haar vrienden Saar en Nils. Ze zitten samen op school en moeten een projectidee uitwerken. Dat gaat niet zomaar, want er is behoorlijk wat afleiding in die jonge levens. Zoals eerste verliefdheid (incl. het onvermijdelijke eerste liefdesverdriet), voetballen, het worstelen met opgroeien in een gezin na echtscheiding en natuurlijk het alomtegenwoordige Facebook.

Gaandeweg het verhaal maken we ook kennis met Omi, de oma van Minke, die met dementie worstelt en in het woonzorgcentrum *Het witte nest* woont. Minke gaat met grote regelmaat op bezoek, en zo krijgen de lezers allerlei informatie over dementie en het wonen in een woonzorgcentrum. Subtiel worden belangrijke stukjes informatie overgebracht, zoals dat Alzheimer maar één van de oorzaken van dementie is en dat de aandoening erg lang kan duren. Op dezelfde manier krijgt ook de beeldvorming rondom dementie een minder negatieve toon. Lezers krijgen de boodschap dat er zelfs met dementie nog veel plezier mogelijk is in het leven, dat er bijvoorbeeld van zingen en muziek nog volop genoten wordt.

Het trio Minke, Saar en Nils krijgt niet alleen te maken met Omi, maar ook met Lester, een jongen van hun leeftijd die in hoge mate allergisch is aan licht en daarom steeds in het donker en 's nachts leeft. Dat is gelukkig een erg zeldzame aandoening, en daarom bij aanvang verwarrend voor de jongeren. Maar naarmate het verhaal zich verder ontwikkelt, komt ook dat goed.

Op een creatieve en geloofwaardige manier komen de verhaallijnen rondom het trio, hun schoolproject, Lester en Omi in *Het witte nest* bij elkaar op het einde van dit jeugdboek. Hadden alle bewoners van woonzorgcentra maar zo'n kleindochter als Minke!

Jan Steyaert, PhD

wetenschappelijk medewerker

Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw

[jan.steyaert@dementie.be](mailto:jan.steyaert@dementie.be)

